



# Información sobre el coronavirus 2019 (COVID-19)

## ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar

Los síntomas pueden aparecer en tan solo dos días o hasta 14 días después de ser expuesto al virus. Las enfermedades reportadas han variado desde personas con pocos síntomas o sin síntomas hasta personas gravemente enfermas y moribundas.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona. Se cree que el virus se propaga principalmente entre las personas que están en contacto cercano unas con otras (dentro de 6 pies de distancia), a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. También podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

Las personas se pueden proteger de las enfermedades respiratorias tomando medidas preventivas cotidianas.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.



Comience a prepararse ahora. [View the PA Emergency Preparedness Guide.](#)



## ¿Debo usar una máscara o respirador en público?

La CDC no recomiendan usar máscaras o respiradores fuera de los lugares de trabajo (en la comunidad). Un respirador es un dispositivo de protección personal que se usa en la cara o la cabeza y cubre la nariz y la boca. Muy a menudo, la propagación de virus respiratorios de persona a persona ocurre entre contactos cercanos (a menos de 6 pies). Es importante que estos dispositivos estén fácilmente disponibles para los trabajadores de la salud y otras personas que los necesitan.

## ¿Debo hacerme la prueba de COVID-19?

Llame a su médico si se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, y ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19, o si vive o ha viajado recientemente desde un área con propagación continua de COVID -19.

Su médico trabajará con el departamento de salud pública de su estado y la CDC para determinar si necesita hacerse la prueba de COVID-19.

## ¿Deberían cancelarse los eventos?

- En este momento, el Departamento de Salud de Pensilvania no recomienda la cancelación de las reuniones masivas, aunque esta es una opción que podría considerarse caso por caso.
- Esta recomendación se basa en la falta de difusión comunitaria en Pennsylvania y los estados circundantes, en este momento.
- Se espera que se publique la guía de recolección masiva de la CDC. Compartiremos esta guía una vez que la recibamos.

## Para obtener más información visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

